

F  
U  
N  
D  
A  
M  
E  
N  
T  
A  
L  
I  
T  
A  
D  
E  
S  
C  
R  
I  
B  
I  
D  
O  
S



DEL 19 AL 22 DE DICIEMBRE

- + Yoga y meditación diarios
- + Clases de surf
- + Sunsets, playa, noches juntas, talleres...

Cerrar bien el año y empezar con buena energía el 2025. Cuatro días para profundizar en yoga y meditación, hacer excursiones y disfrutar del sol y del surf.

Y  
O  
G  
A  
&  
S  
U  
R  
F

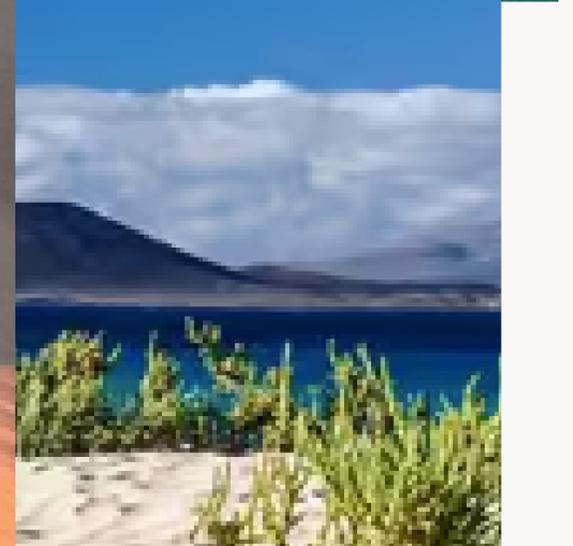
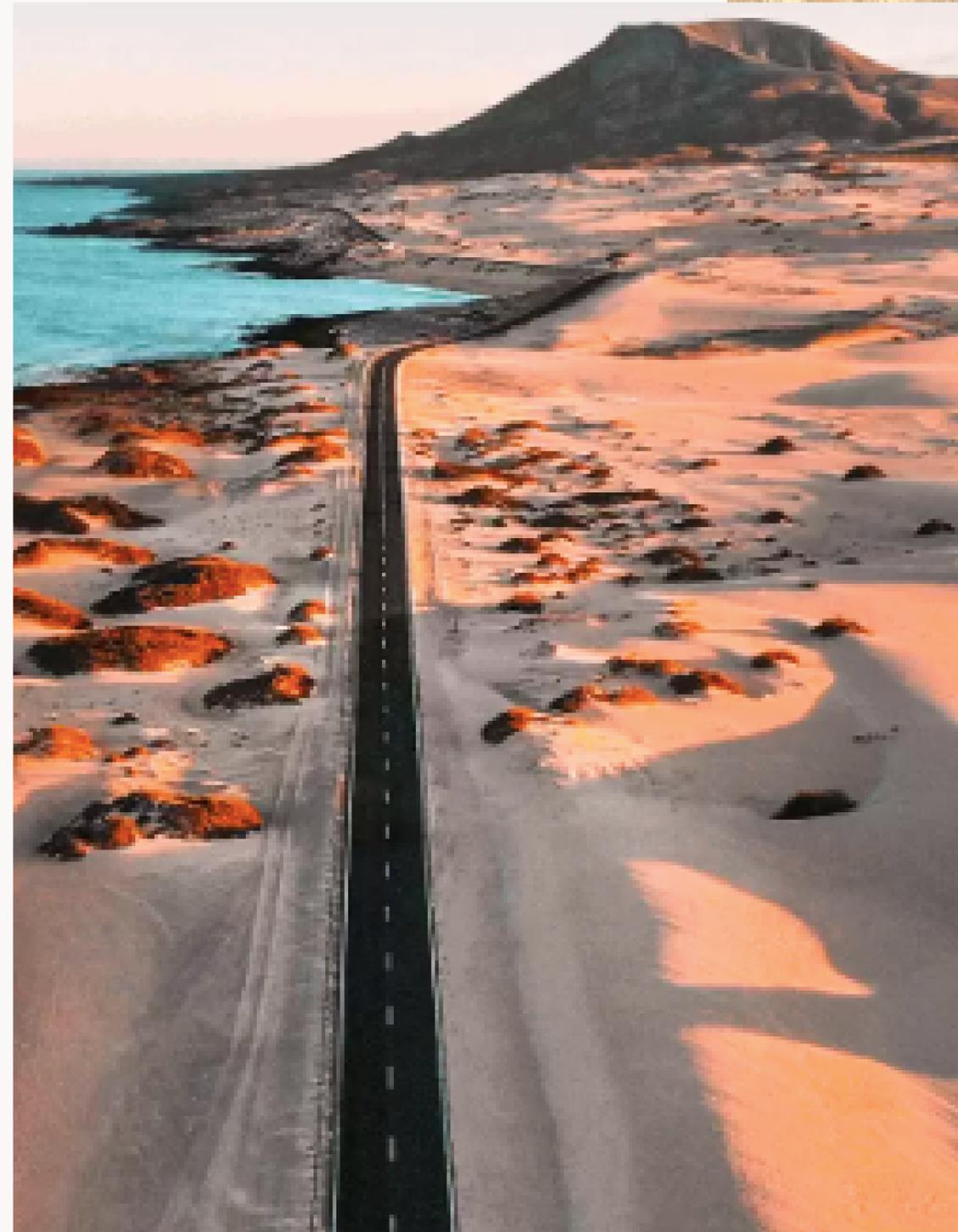
# FUERTEVENTURA

## LAJARES

Lajares es un pueblecito encantador situado en el norte de la isla.

Hay un ambiente relajado y tranquilo, que te permitirá estar en conexión contigo y con la naturaleza.

Rodeado de paisajes impresionantes, veremos dunas de arena dorada, playas preciosas y un entorno volcánico fascinante.



# NOSOTRAS

ULU significa crecimiento en Hawaiano. Tras organizar nuestro primer retiro juntas decidimos crear ULU, para seguir creando experiencias alrededor del mundo y poder compartirlas con vosotros!

## Aida

Soy Aida, me encantan las pequeñas cosas de la vida, el yoga, el surf y pasar tiempo de calidad con gente que quiero.

Organizar retiros junto a Elena, conoceros y practicar yoga y surf juntos, me hace muy feliz <3

## Elena

Soy Elena, me encanta viajar y dejarme llevar. El yoga me ha ayudado a autoconocerme y a tomar decisiones más conscientes, por eso decidí embarcarme en esta aventura con Aida.

Tengo mil ganas de que compartamos esta experiencia!



# ALOJAMIENTO

## SURF ESCAPE FUERTEVENTURA



Situado en el pueblecito de Lajares, nos quedaremos en este surf camp con piscina y sala de yoga, rodeado de naturaleza y la vibra relajada de este pueblecito canario.

Contaremos con habitaciones dobles con terraza.

# YOGA | MEDITACIÓN

## CLASES DIARIAS

- + Vinyasa, Yin Yoga y meditación
- + Para todos los niveles
- + Clases con Elena y con Aida
- + Ajustes físicos para mejorar la alineación
- + Journaling para conocerte y quererte un poquiiiito más





# SURF

Tanto si eres principiante, como si has surfeado antes, este es un lugar perfecto para mejorar en surf.

Contaremos con profesores que te ayudarán a mejorar sea cual sea tu nivel.

## PARA TODOS LOS NIVELES

- + 2 clases de surf de 2 horas
- + Clases adaptadas a tu nivel





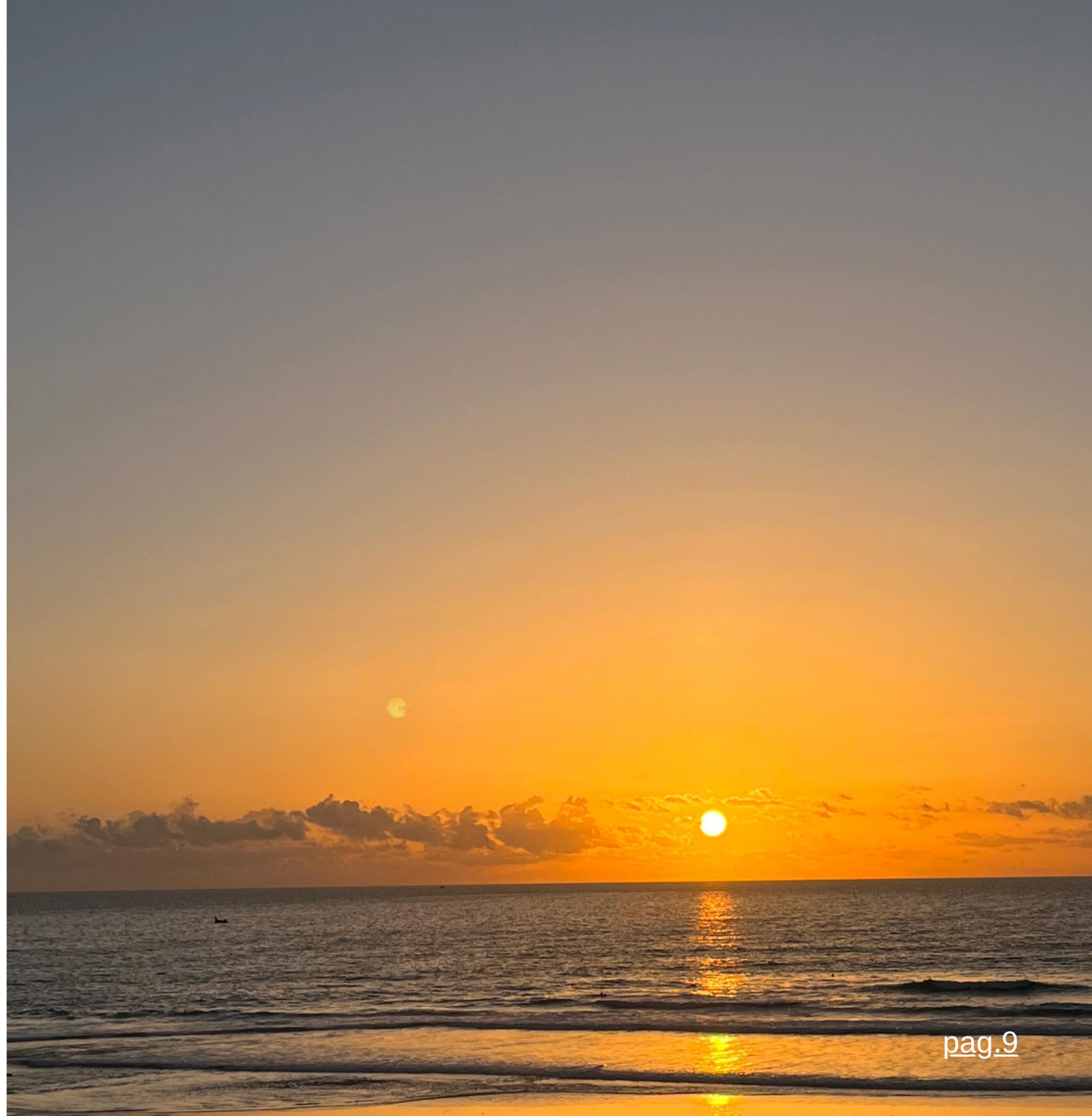


# ¿QUÉ INCLUYE?

- 3 noches en Surf Escape
- Yoga y meditaciones diarias
- Todas las comidas
- 2 clases de surf
- Talleres y journaling
- Coches

## NO INCLUYE

- Vuelos
- Actividades que quieras hacer por tu cuenta



# PREGUNTAS FRECUENTES

## NIVELES DE SURF Y YOGA:

- Nos adaptamos a todos los niveles en nuestras clases de yoga, por lo que no te preocupes si no has practicado antes.
- Para surf, contaremos con profesores que os ayadurán también sea cual sea vuestro nivel, así que tanto si es tu primera vez, como si quieres mejorar, ellos podrán ayudarte :)

# PRECIO

PRECIO EARLY BIRD

~~990€~~

Hasta el 15 de Mayo

890€

# Pagos y reserva

Se pagarán 300€ por bizum o transferencia para reservar la plaza. Y el resto del pago el primer día del retiro en efectivo.

Escribenos y te daremos los datos.

\*Si cancelas la plaza hasta dos meses antes del retiro, no se devuelve la reserva. Si cancelas hasta tres meses antes se devuelve el 50%.

[aidagineryoga@gmail.com](mailto:aidagineryoga@gmail.com)  
[elenabrotons@live.com](mailto:elenabrotons@live.com)

WhatsApp: +34 637886830

WhatsApp: +34 647313772



yoga · longboard · meditación

ULU  
ulu retreats