

F
U
N
D
A
M
E
N
T
A
L
I
T
A
D
E
S
C
R
I
B
I
D
O
S



DEL 19 AL 22 DE DICIEMBRE

- + Yoga y meditación diarios
- + Clases de surf
- + Sunsets, playa, noches juntas, talleres...

Cerrar bien el año y empezar con buena energía el 2025. Cuatro días para profundizar en yoga y meditación, hacer excursiones y disfrutar del sol y del surf.

Y
O
G
A
&
S
U
R
F

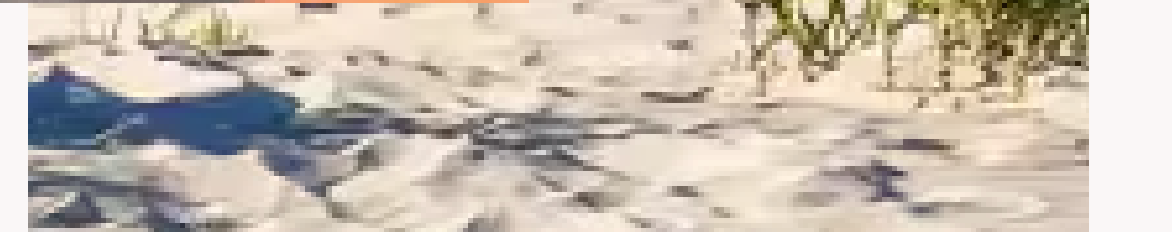
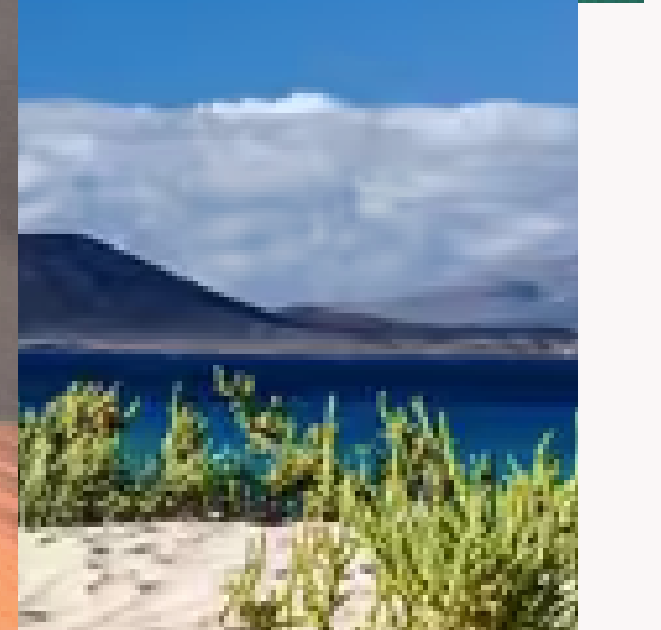
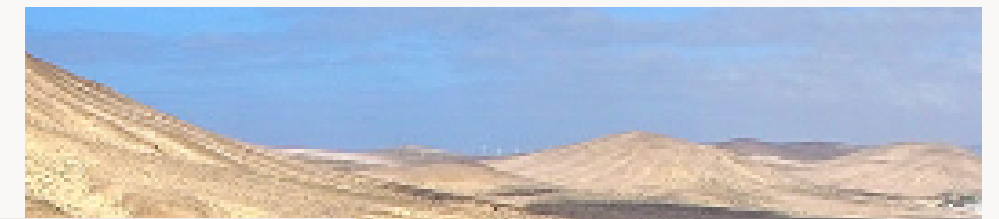
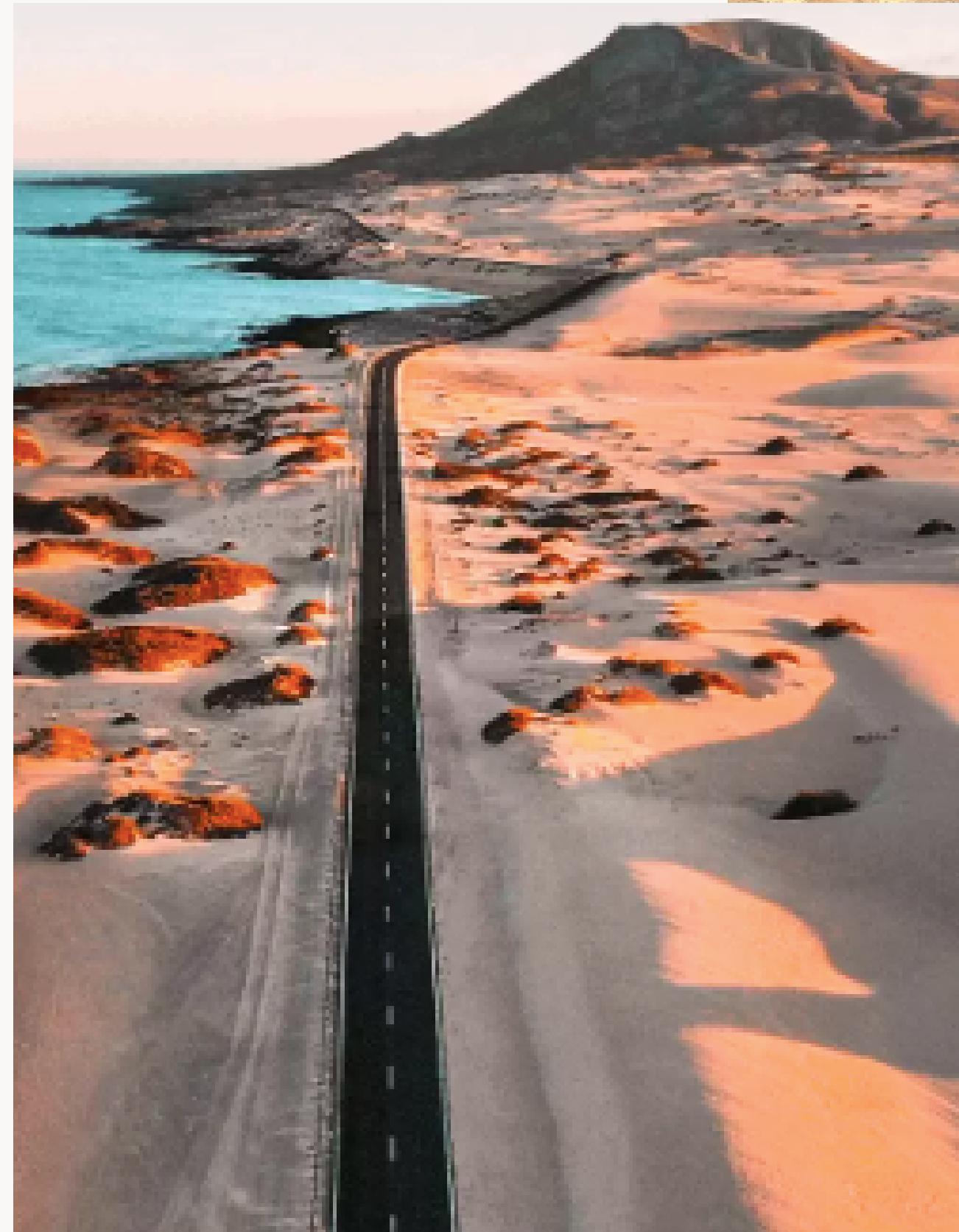
FUERTEVENTURA

LAJARES

Lajares es un pueblecito encantador situado en el norte de la isla.

Hay un ambiente relajado y tranquilo, que te permitirá estar en conexión contigo y con la naturaleza.

Rodeado de paisajes impresionantes, veremos dunas de arena dorada, playas preciosas y un entorno volcánico fascinante.



NOSOTRAS

ULU significa crecimiento en Hawaiano.
Tras organizar nuestro primer retiro juntas decidimos crear ULU, para seguir creando experiencias alrededor del mundo y poder compartirlas con vosotros!

Aida

Soy Aida, me encantan las pequeñas cosas de la vida, el yoga, el surf y pasar tiempo de calidad con gente que quiero.

Organizar retiros junto a Elena, conoceros y practicar yoga y surf juntos, me hace muy feliz <3

Elena

Soy Elena, me encanta viajar y dejarme llevar. El yoga me ha ayudado a autoconocerme y a tomar decisiones más conscientes, por eso decidí embarcarme en esta aventura con Aida.

Tengo mil ganas de que compartamos esta experiencia!



ALOJAMIENTO

SURF ESCAPE FUERTEVENTURA



Situado en el pueblecito de Lajares, nos quedaremos en este surf camp con piscina y sala de yoga, rodeado de naturaleza y la vibra relajada de este pueblecito canario.

Contaremos con habitaciones dobles con terraza.

YOGA | MEDITACIÓN

CLASES DIARIAS

- + Vinyasa, Yin Yoga y meditación
- + Para todos los niveles
- + Clases con Elena y con Aida
- + Ajustes físicos para mejorar la alineación
- + Journaling para conocerte y quererte un poquiiiito más





SURF

Tanto si eres principiante, como si has surfeado antes, este es un lugar perfecto para mejorar en surf.

Contaremos con profesores que te ayudarán a mejorar sea cual sea tu nivel.

PARA TODOS LOS NIVELES

- + 2 clases de surf de 2 horas
- + Clases adaptadas a tu nivel





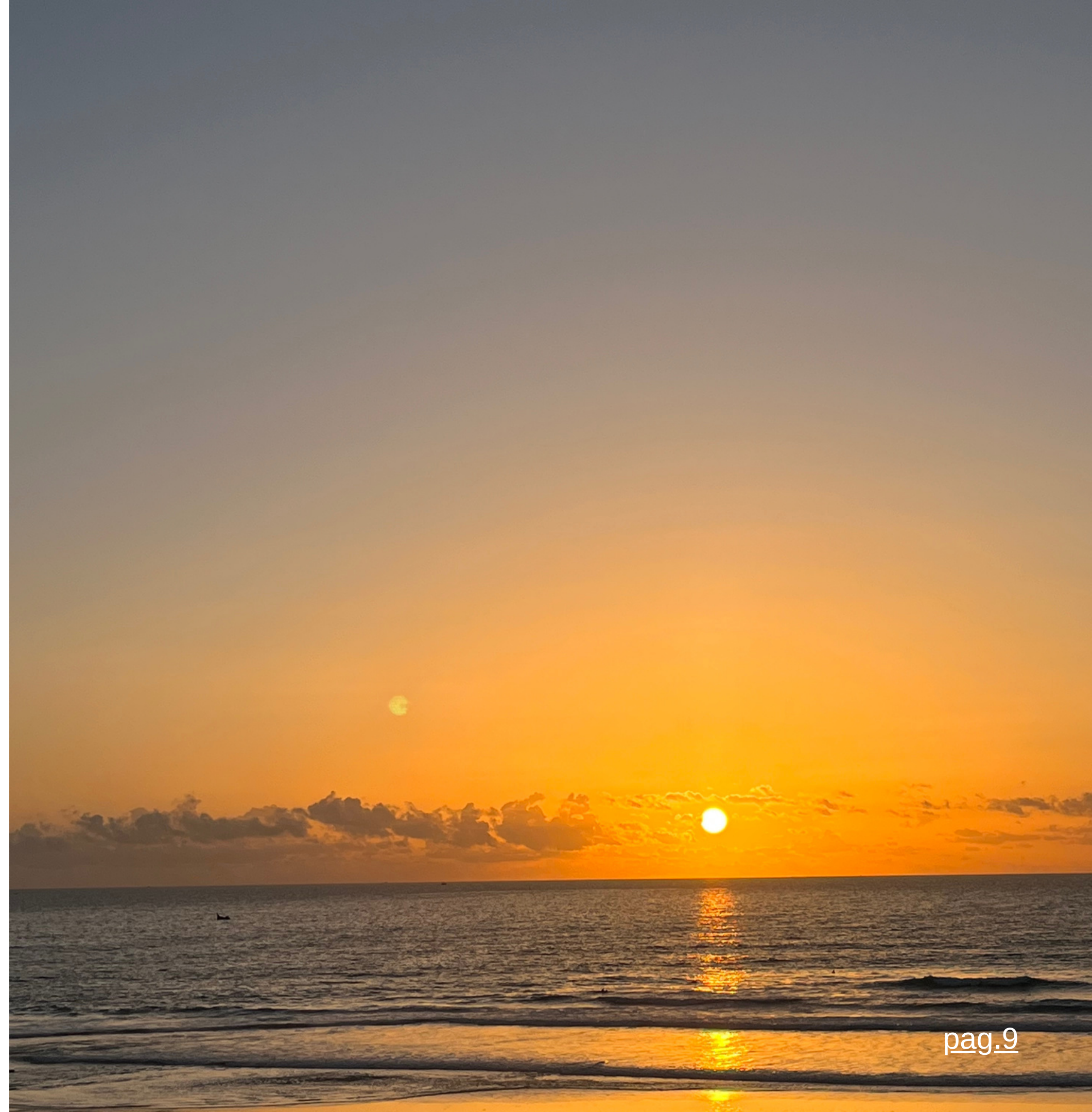


¿QUÉ INCLUYE?

- 3 noches en Surf Escape
- Yoga y meditaciones diarias
- Todas las comidas
- 2 clases de surf
- Talleres y journaling
- Coches

NO INCLUYE

- Vuelos
- Actividades que quieras hacer por tu cuenta



PREGUNTAS FRECUENTES

NIVELES DE SURF Y YOGA:

- Nos adaptamos a todos los niveles en nuestras clases de yoga, por lo que no te preocupes si no has practicado antes.
- Para surf, contaremos con profesores que os ayadurán también sea cual sea vuestro nivel, así que tanto si es tu primera vez, como si quieres mejorar, ellos podrán ayudarte :)

PRECIO

PRECIO EARLY BIRD

~~990€~~

Hasta el 15 de Mayo

890€

Pagos y reserva

Se pagarán 300€ por bizum o transferencia para reservar la plaza. Y el resto del pago el primer día del retiro en efectivo.

Escribenos y te daremos los datos.

*Si cancelas la plaza hasta dos meses antes del retiro, no se devuelve la reserva. Si cancelas hasta tres meses antes se devuelve el 50%.

aidagineryoga@gmail.com
elenabrotons@live.com

WhatsApp: +34 637886830

WhatsApp: +34 647313772



yoga · longboard · meditación

ULU
ulu retreats